

fit for life BILLION STEPS CHALLENGE パソコンによる登録方法

1. 専用ウェブサイト(<https://stridekick.com/tc/wtgf>)にアクセスします。英語が苦手な方は、ブラウザの翻訳機能を使用して登録しましょう。



参加登録

登録方法

- ステップ 1**
専用ウェブサイトへのアクセス
- ステップ 2**
ログイン/アカウントの作成
※スマートフォンなどデバイスの登録・連動
- ステップ 3**
国名、年齢、性別、属性など必要事項を入力
- ステップ 4**
新たなチームの登録、または登録済みのチームに参加
※検索機能をご使用ください
- ステップ 5**
参加するチームの選択
- ステップ 6**
Stridekickアプリのダウンロード (iTunes / Google Play store)

登録後の流れ

このビリオンステップチャレンジは、2017年9月に開始され、90日間続きます。

このビリオンステップチャレンジは、チームの歩数平均値によりチーム同士で競い合います。チームの平均歩数と順位が毎週金曜日に更新されます。

取り組みの目安は1日5千歩から1万歩程度ですが、毎日、無理をしないで歩くことが大切です。

このビリオンステップチャレンジは主要なフィットネスデバイスと連動しているStridekickアプリと連動しています。フィットネスデバイスを持っていない場合、手動でも歩数をアップロード可能です。このアプリでは、参加者がモチベーションを維持できるように、目標に対する進捗状況を確認できるだけでなく、チーム同士が競いながら楽しめるようになっています。また、順位表で個別の結果などを見ることが可能です。毎週金曜日に、このアプリと各種ソーシャルメディアを通じて、定期的に最新情報をお知らせしますので、このビリオンステップチャレンジの動向を常に確認することができます。

このビリオンステップを通して活動的な生活習慣を身につけ、健康増進を図りましょう。



2. サインアップをクリックします。



人生にフィット！10億歩のチャレンジ

2017年9月18日 - 2017年12月17日

チャレンジを進める前にサインアップまたはログインしてください

人生に合った！、アステラス製薬が誇らしげにサポートしているのは、より多くの受取人をより積極的に、より頻繁に募集することです。私たちは多様社会（受益者、寄付者、寄付者、家族、医療関係者、友人、家族）の皆さんが、この楽しいイニシアチブに参加することを歓迎します。

ログイン

または

サインアップ

3. Stridekick のアカウントを作成します。フルネーム、ユーザー名、メールアドレス、メールアドレス確認、パスワードを登録して「サインアップ」をクリックします。

サインアップ
あなたのStridekickアカウントを完了する

口座情報

フルネーム
isyoku sanpo

ユーザー名 (文字と数字のみ)
sanpo3

Eメール ⑤
@gmail.com

Eメール確認 ⑤
@gmail.com








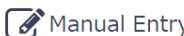
パスワードの作成 🔒
.....



サインアップ

4. デバイスを選択します。ここでは Apple を選択しています。

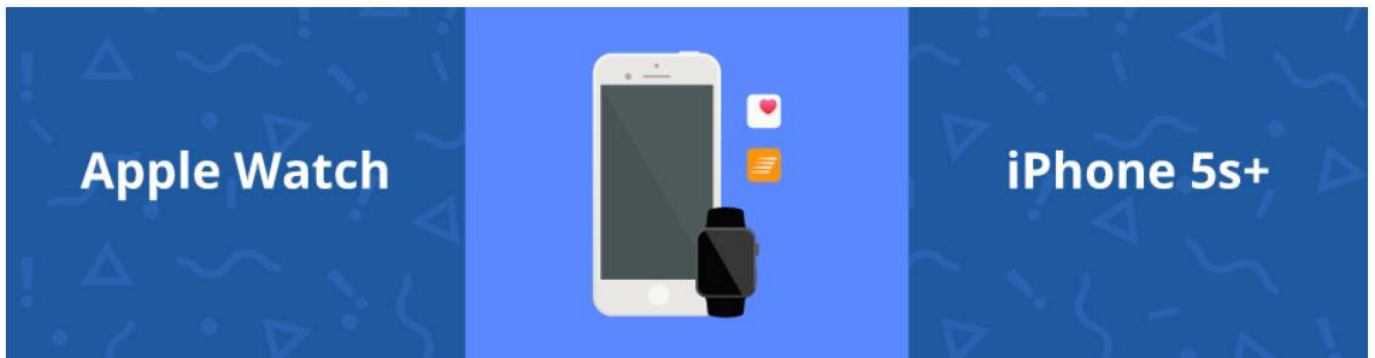
サインアップ
あなたのデバイスを選択してください

 fitbit >	 Apple >	 WATCH >
 Google Fit >	 GARMIN >	JAWBONE >
 Withings >	 MISFIT >	 Manual Entry >

あなたのデバイスは見えませんか？

接続に問題がありますか？

5. 1～4の順に処理を行います。



ほとんど競争を開始する準備が整いました。

あなたのiPhoneをStridekickに接続してください！

1. Stridekick iOSアプリをダウンロードする
2. 電子メールと作成したばかりのパスワードでStridekickアプリにサインインします。
3. 次に、[More]に移動し、[Change Device]を選択します。
4. Apple iPhoneまたはApple Health Appを選択し、すべての許可を許可します。

[ストライドキックに進む](#)

(1)Stridekick ios アプリをダウンロードする

iphone で App store→Stridekick を検索→ダウンロード

(2)電子メールと作成したばかりのパスワードで Stridekick アプリにサインインします。

(3)次にアプリ右下の〔More〕に移動し、〔Change Device〕を選択します。

(4)Apple iPhone または Apple Health App を選択し、continue を選択します。

(5)ストライドキックに進みます。



6. 性別、カテゴリ、国、年齢を登録して「セーブ」をクリックします。

あなたの情報を入力してください

フォームに記入してください

性別（性別）*

カテゴリ（属性）*

国（国名）*

年齢（年齢）*

セーブ

7. 自らチームを作るか、既存のチームに参加します。1 チーム（3 名から最大 10 名まで）

人生にフィット！10億歩のチャレンジ

2017年9月18日 - 2017年12月17日

人生に合った！、アステラス製薬が誇らしげにサポートしているのは、より多くの受取人をより積極的に、より頻繁に募集することです。私たちは移植社会（受益者、寄付者、寄付者、家族、医療関係者、友人、家族）の皆さんが、この楽しいイニシアチブに参加することを歓迎します。

チームキャプテンになる準備ができていますか？

チームを作成する

- または -

チームに参加する

下のリストからチームを選択してください。
検索フィールドを使用して結果を絞り込みます。

Search by team name

264チームのうち264チームを表示

<p>5000フォエメルティ</p>  <p>8メンバー</p> <p>チームに参加する</p> <p>チームを見る</p>	<p>ACODET # YoSalve55vidas1</p>  <p>16メンバー</p> <p>チームを見る</p>	<p>ボランティアサービス香港庁</p>  <p>4メンバー</p> <p>チームに参加する</p> <p>チームを見る</p>	<p>アルダー・ヘイ子供腎臓チーム</p>  <p>2メンバー</p> <p>チームに参加する</p> <p>チームを見る</p>
大統領の友人たち全員...	Annaólf - アイスランド	ARPMHA	アステラスホットスティッパ

これで「ビリオンステップチャレンジ」の登録が完了しました。

生活に運動を取り入れることにより、生活習慣病を予防して臓器の長期生着を目指しましょう!!

